

TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Si bien la anorexia nerviosa y la bulimia son los trastornos de la alimentación más frecuentes, hay otras alteraciones que debes conocer:

Analicemos la siguiente clasificación

1. ANOREXIA NERVIOSA
2. BULIMIA NERVIOSA
3. Trastornos Alimentarios no específicos
4. Trastorno por Atracones

Com tú, no hi ha ningú



ANOREXIA NERVIOSA

La anorexia nerviosa se caracteriza por el rechazo a mantener el peso corporal en el mínimo normal para su edad y altura, o por encima de éste, el miedo intenso al aumento de peso o a ponerse obeso, aunque esté muy por debajo de lo normal, y las alteraciones en la percepción del peso, tamaño o forma corporales.

BULIMIA NERVIOSA

La bulimia nerviosa se caracteriza por episodios recurrentes de atracones, ya que en un período determinado de tiempo la persona ingiere una cantidad de comida que es definitivamente mucho mayor a lo que cualquier persona podría comer en el mismo lapso de tiempo y en circunstancias similares.

TRASTORNOS ALIMENTARIOS NO ESPECÍFICOS

Son alteraciones en la conducta alimentaria que no reúnen los criterios de un trastorno específico.

Se cumplen todos los criterios de Anorexia Nerviosa, a excepción de que la menstruación es regular, y de que a pesar de una pérdida muy importante de peso, el peso actual de la persona está dentro del rango normal.

TRASTORNO POR ATRACONES

Los Atracones se asocian a por lo menos a tres de las siguientes conductas:

1. Comer más rápidamente de lo normal.
2. Comer hasta tener una sensación desagradable de estar "lleno".
3. Ingerir cantidades enormes de comida sin tener sensación de hambre.
4. Comer solo (sin compañía) por sentirse avergonzado de las enormes cantidades que se ingieren.
5. Sentirse muy disgustado consigo mismo, con sensación de culpa o deprimido después de haber tenido una ingesta copiosa.

