

## **DOSSIER: ELS POLLS!!!!**

### **INTRODUCCIÓ**

El poll del cap és un insecte que viu entre els cabells. Té uns 2 mm de longitud, és de color grisenc, sense ales. S'alimenta de la sang que xucla de la pell del cap en picar les persones.

Es reproduïx ràpidament; cada femella posa d'uns cent a tres-cents ous, anomenats llémenes, que són de color blanc i estan fortament adherits a la base del cabell. Fan falta de set a deu dies perquè s'incube l'ou i es desenvolupe la larva.

El símptoma principal de la parasitació de polls (pediculosi) és la picor del cuir cabellut, ocasionada per la irritació de la saliva que l'insecte diposita a la petita ferida de la picada. La irritació pot ser tan intensa que, en gratar-se, es poden produir pelades a la pell i infeccions bacterianes.

### **COM ES POT SABER SI ES TENEN POLLS?**

El primer que es nota és una picor persistent al cap. S'ha de comprovar la presència de llémenes enganxades a la base del cabell o bé, més rarament, es poden identificar els polls vius. És possible veure'ls directament, però és millor utilitzar una lupa i efectuar l'exploració amb bona il·luminació. Es revisarà el cabell una o dues vegades per setmana, preferentment darrere les orelles i al clatell. De vegades es confonen amb la caspa i les escames seborreiques, però ambdues formacions no estan adherides als cabells i es treuen fàcilment. A més, la caspa no té la brillantor nacrada de les llémenes.

### **COM ES TRANSMETEN?**

Els polls no boten ni volen sinó que passen d'un cap a l'altre per contacte dels cabells. Això pot succeir en condicions d'estreta convivència, les escoles i les guarderies. També es transmeten per l'intercanvi de pintes, raspalls, adornaments per al cap, gorres, bufandes, tovalloles, mocadors, etc. La transmissió és possible mentre hi hagi polls vius en la persona infestada o en els seus accessoris i fins que s'hagin eliminat totes les llémenes. Els polls es poden difondre fàcilment entre les persones. Només la seva presència en una d'elles és un perill de contagi per als qui l'envolten, sobretot per als familiars i altres persones que conviuen amb la persona afectada i per als contactes escolars.

## **QUÈ ES POT FER PER PREVENIR AQUESTA PARASITOSI?**

Les mesures preventives consisteixen en el raspallat i pentinat acurat del cabell dos o tres vegades al dia. No s'utilitzaran pintes, raspalls, gorres i altres objectes que no siguin propis i es netejaran de forma adequada, especialment davant l'existència de casos (els raspalls i les pintes es poden rentar amb el mateix preparat antiparasitari i els articles de roba es poden rentar amb aigua molt calenta).

D'altra banda, com a mesura higiènica general, s'haurà de rentar el cap amb aigua i sabó dos o tres vegades per setmana, com a mínim. L'ús preventiu de productes insecticides no es recomana en persones no parasitades.

Si alguna persona descobreix que té pols, és necessari que ho comuniqui a les persones que l'envolten, per tal que puguin comprovar si també en tenen i extremar-hi les mesures preventives.

## **COM ELIMINAR ELS POLS?**

El tractament es basa en aplicar, el més prompte possible, un preparat insecticida (us poden assessorar a la farmàcia). Cal seguir estrictament les instruccions dels diferents productes comercialitzats, tenint en compte que, s'haurà de repetir el tractament més d'una vegada per tal de matar els pols que ja han eixit dels ous.

Per tal d'eliminar les llémenes s'ha de passar una pinta amb les pues molt fines, o millor, treure-les amb els dits. L'aplicació del producte no elimina totes les llémenes, un percentatge no despreciable (al voltant del 30-40%) de les mateixes continuen vives després de l'aplicació del producte.

És important que, a les escoles, tots els alumnes parasitats siguin tractats simultàniament, ja que es poden produir contagis entre alumnat afectat encara no tractats i alumnat ja tractats. L'alumnat no parasitat no s'ha de tractar. Els familiars afectats es tractaran també al mateix temps. Per tant, és necessari que tot alumne afectat no assisteixca a l'escola fins que no siga sotmès al tractament, entenent per aquest l'aplicació del producte adquirit a la farmàcia i l'eliminació completa de totes les llémenes; durant la setmana posterior, cada dia s'ha de revisar el cabell i anar traient les llémenes que hagen pogut quedar, en cas contrari el tractament no servirà de res.

## **TRACTAMENT EFICAÇ**

- Veure el vídeo "Maleïts pols" del programa de tv3 "Què, qui, com?" o buscar per internet aquest mateix vídeo posant al buscador:

**[www.edu3.cat/Edu3tv/Fitxa?p\\_id=40500](http://www.edu3.cat/Edu3tv/Fitxa?p_id=40500)**

- Acudir a una farmàcia per tal que us assessoren del millor tractament existent en el mercat.

## MESURES HIGIÈNIQUES

- Rentar la roba del llit amb aigua calenta (>60?) durant 20 minuts. Assecar a la assecadora, si és possible.
- Submergir les pintes i les llemeneres en líquid insecticida durant una hora (podeu utilitzar permetrina). També es poden desinfectar introduint-les en aigua bullint.
- Passar l'aspiradora per l'habitació, matalàs, catifa, butaques, etc.
- Els abrics i objectes que no es puguin rentar s'han de guardar dins bosses de plàstic durant 15 dies.

## PREGUNTES MÉS FREQUENTS

### 1. Com es manifesten els polls?

Les picades de polls es poden localitzar a tot el cuir cabellut però la zona més freqüent és el clatell. El símptoma habitual és la picor produïda per la saliva injectada pel poll.

### 2. Quines són les principals característiques dels polls?

Els polls són insectes menuts sense ales amb tres parells de potes que s'enganxen al cabell. Són insectes xucladors i tenen els òrgans buccals preparats per a perforar la pell i xuclar sang.

### 3. Com es produeix la parasitació per polls?

Els polls depenen del seu hoste per a alimentar-se i viure però poden passar directament i amb gran facilitat d'una persona a l'altra amb un mínim contacte personal. L'ús de robes, barrets, pintes o d'altres objectes infestats per polls o llémenes és una altra manera de contaminar-se. Encara que tradicionalment la infestació per polls es produeix a poblacions amb una higiene personal descuidada on els banys i els canvis de roba no són freqüents, els insectes prefereixen viure a la pell neta i és per això que una persona amb una higiene personal correcta es contamina tan fàcilment. La parasitació per polls al cap és la més habitual.

### 4. On s'infesten els xiquets i xiquetes?

Les guarderies i les escoles són els focus de més risc. La causa més habitual és la presència d'alumnat afectat que no són aïllats i la mala utilització de les colònies preventives que creen resistència i no protegeixen correctament.