

¡POR TI, POR ELLOS!
EL AMOR LLEVA A LA ACCIÓN. LAS ADICCIONES



Dos formas de amar: amor como sentimiento y amor como acción a veces costosa.

El amor como acción: necesitamos cuidarlo y defenderlo



El amor como sentimiento: viene y se va sin saber por qué

AMAOS

**COMO YO
OS HE AMADO**

¿Me cuido?
¿Cómo?

¿Cuido de los demás? ¿Cómo?

Uso-Abuso-Dependencia- Adicción
Tecnologías, sustancias, juego, trabajo, deporte,...
¿ERES LIBRE?

¿Tienes un problema de abuso, dependencia o adicción?



¿Quién te puede ayudar?
El primer paso: no ocultarlo